Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Rhodense

Presidio Ospedaliero di Garbagnate M.se
S.C. Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane
Struttura con Sistema di Gestione UNI EN ISO 9001: 2015
Indirizzo: Viale Forlanini n. 95, 20024 Garbagnate M.se (Mi)

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO E PIENO DI N. 10 POSTI DI INFERMIERE, RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVE D'ESAME

La Commissione Esaminatrice predispone n. 3 prove scritte e n. 3 prove pratiche (VEDI ALLEGATI).

Prova scritta: ognuna contenente numero 30 quesiti (numerati dal n. 1 al n. 30), ciascuno con 3 alternative di risposta delle quali una sola è esatta.
Il criterio di valutazione della prova scritta è il seguente: 1,0 punti per ciascuna risposta esatta, nessuna penalizzazione per le risposte errate, omesse o multiple. Il superamento della prova scritta è subordinato al raggiungimento di una valutazione di sufficienza espressa in termini numerici di almeno 21/30.

Prova pratica: ognuna consistente in un caso clinico con numero 10 domande (numerate dal n.1 al n. 10 a risposta multipla), ciascuno con 3 alternative di risposta delle quali una sola è esatta.
Il criterio di valutazione della prova pratica è il seguente: 2 punti per ciascuna risposta esatta, nessuna penalizzazione per le risposte errate, omesse o multiple. Il superamento della prova pratica è subordinato al raggiungimento di una valutazione di sufficienza espressa in termini numerici di almeno 14/20.

CRITERI DI VALUTAZIONE TITOLI

TITOLI DI CARRIERA **PUNTI 15**

da attribuire nel seguente modo:
servizi prestati presso le unità sanitarie locali, le aziende ospedaliere, gli Enti di cui agli artt. 21 e 22 del D.P.R. n. 220/2001 e presso altre Pubbliche Amministrazioni:

- nel profilo professionale a concorso o in qualifiche corrispondenti, punti 1,200 per anno – valutata categoria D dall'1.09.2001;
- nel corrispondente profilo della categoria inferiore o in qualifiche corrispondenti, punti 0,600 per anno.

La valutazione dei servizi e titoli equipollenti ed equiparabili verrà effettuata ai sensi degli artt. 20, 21, e 22 del D.P.R. 27 Marzo 2001 n. 220.

In conformità ai principi stabiliti dall'art. 11 del D.P.R. 27.3.2001 n. 220, la Commissione determina i seguenti criteri generali per la valutazione dei titoli di carriera:

- i certificati, per essere oggetto di valutazione, devono essere rilasciati dal legale rappresentante dell'Ente o dall'Autorità a ciò competente;
- i servizi saranno valutati fino alla data di rilascio del relativo certificato;
- le frazioni di anno saranno valutate in ragione mensile, considerando, come mese intero, periodi continuativi di giorni trenta o frazioni superiori a quindici giorni;
- i periodi di servizio omogeneo sono cumulabili;
- i periodi di servizio prestati a tempo parziale sono valutati proporzionalmente all'orario di lavoro previsto dal Contratto collettivo nazionale di lavoro;

- per i periodi di servizio non specificatamente determinati, le annate saranno calcolate dal 31 dicembre del primo anno al primo gennaio dell'ultimo anno, mentre le mensilità saranno calcolate dall'ultimo giorno del primo mese al primo giorno dell'ultimo mese;
- non saranno valutati attestati laudativi;
- non saranno valutati titoli presentati successivamente al termine utile per la presentazione delle domande.

TITOLI ACCADEMICI E DI STUDIO PUNTI 4

I titoli accademici e di studio sono valutati tenuto conto dell'attinenza dei titoli posseduti con il profilo professionale da conferire.

PUBBLICAZIONI E TITOLI SCIENTIFICI PUNTI 4

Per la valutazione delle pubblicazioni e dei titoli scientifici saranno applicati i criteri previsti dall'art. 11 del D.P.R. 27 Marzo 2001, n. 220.

In particolare, la valutazione delle pubblicazioni deve essere adeguatamente motivata, in relazione alla originalità della produzione scientifica, all'importanza della rivista, alla continuità ed ai contenuti dei singoli lavori, al grado di attinenza dei lavori stessi con la posizione funzionale da conferire, all'eventuale collaborazione di più autori.

Inoltre la Commissione deve tenere conto, ai fini di una corretta valutazione:
- della data di pubblicazione dei lavori in relazione all'eventuale conseguimento di titoli accademici già valutati in altra categoria di punteggi;
- del fatto che le pubblicazioni contengano mere esposizioni di dati e casistiche, non adeguatamente avvalorate ed interpretate, ovvero abbiano contenuto solamente compilativo e divulgativo, ovvero ancora costituiscano monografie di alta originalità.

Saranno valutate esclusivamente le pubblicazioni edite a stampa e prodotte in originale o copia autenticata, ai sensi di legge.

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE PUNTI 7

Per la valutazione del curriculum formativo e professionale viene richiamato l'art. 11 del citato D.P.R. n. 220, e pertanto saranno valutate le attività professionali e di studio formalmente documentate, non riferibili a titoli già valutati nelle precedenti categorie, idonee ad evidenziare, ulteriormente, il livello di qualificazione professionale acquisito nell'arco dell'intera carriera e specifiche rispetto alla posizione funzionale da conferire, nonché agli incarichi di insegnamento conferiti da Enti Pubblici. In tale categoria rientrano anche i corsi di formazione e aggiornamento professionale qualificati con riferimento alla durata e alla previsione di esame finale.
Saranno valutate esclusivamente le attività professionali e di studio prodotte in originale o copia autenticata, ai sensi di legge.
Per quanto non previsto si richiamano integralmente le norme di cui al D.P.R. 27.3.2001, n. 220.

La Commissione inoltre stabilisce le regole di valutazione dei titoli, secondo quanto disposto dall'art. 11 del D.P.R. n. 220/2001, come da allegato n. 9 al verbale della Commissione Esaminatrice redatto il 18 settembre 2026 (VEDI ALLEGATO).

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 10 POSTI DI INFERMIERE, RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

- CRITERI DI VALUTAZIONE DEI TITOLI -

Titoli accademici e di studio		
Diploma di laurea triennale diverso dal titolo richiesto per accesso al concorso	0,500	cad.
Laurea specialistica o magistrale oltre al titolo richiesto per accesso al concorso	1,000	cad.
Laurea specialistica o magistrale del titolo richiesto per accesso al concorso	2,000	cad.
Corso di Perfezionamento	0,750	cad.
Master 1° Livello	1,000	cad.
Master 2° Livello	1,500	cad.
Dottorato di Ricerca	2,000	cad.

Pubblicazione e titoli scientifici		
Pubblicazioni/Articoli attinenti al concorso: rivista nazionale	0,100	cad.
Pubblicazioni/Articoli attinenti al concorso: rivista internazionale	0,200	cad.
Abstract attinenti al concorso	0,020	cad.

Curriculum Formativo e Professionale		
Servizi prestati nel profilo a concorso presso privati	0,250	per anno
Servizi prestati nel profilo a concorso presso privati accreditati SSN	0,300	per anno
Attività libera professionale/co.co.co./etc. presso enti del SSN	0,300	per anno
Borsa di studio/Assegno di ricerca inerenti al profilo a concorso post titolo requisito di accesso	0,200	per anno
Fino a 10 ore (in un anno accademico) in Università	0,100	per anno
Da 11 a 30 ore (in un anno accademico) in Università	0,250	per anno
Oltre 31 ore (in un anno accademico) in Università	0,300	per anno
Fino a 10 ore (in un anno accademico)	0,050	per anno
Da 11 a 30 ore (in un anno accademico)	0,100	per anno
Oltre 31 ore (in un anno accademico)	0,150	per anno
Corsi, Convegni, Congressi, Seminari, Incontri, Formazione sul Campo, Tavole Rotonde, Eventi, FAD etc	0,020	cad.
Corsi, in qualità di uditore, senza esame	0,010	cad.
Altri titoli	0,010	cad.

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVA SCRITTA N. 1

1. Quale tra le seguenti classi di farmaci vengono utilizzati in una persona con febbre?
a) Ipoglicemizzanti
b) FANS
c) Antipiretici

2. I diuretici agiscono:
a) Aumentando la produzione di urina
b) Aumentando la temperatura corporea
c) Trattando le infezioni virali

3. Quale parametro indica un rialzo febbrile?
a) Temperatura corporea di 36°C
b) Pressione arteriosa elevata
c) Temperatura superiore di 37,5°C accompagnata da brividi

4. In presenza di un paziente con un'ostruzione parziale delle vie aeree è corretto:
a) Posizionare il paziente supino e stimolarlo a bere
b) Incoraggiare l'assistito a continuare a tossire
c) Eseguire immediatamente la manovra di Heimlich

5. Nell'iniezione intradermica l'ago deve essere introdotto con angolatura di:
a) 10 15°
b) 70°
c) 90°

6. Cosa deve fare un infermiere in caso di sospetto infarto del miocardio?
a) Chiamare il medico e monitorare i parametri vitali
b) Somministrare immediatamente un antibiotico
c) Stimolare l'assistito ad incrementare l'attività fisica

7. Quali tra le seguenti opzioni rispetto ai FANS è corretta?
a) Agiscono abbassando i livelli di glucosio nel sangue
b) Agiscono riducendo dolore e infiammazione
c) Servono per ridurre la saturazione di ossigeno

8. Nell'iniezione sottocutanea l'ago deve essere introdotto con angolatura:
a) 90°
b) 45°
c) 10 15°

Prova Scritta non estratta

[redacted]

REGIONE LOMBARDIA ASST RHODENSE

9. Qual è uno degli aspetti principali introdotti dalla Legge 42/1999?

a) L'obbligo di supervisione medica per qualsiasi atto infermieristico
b) L'eliminazione del Mansionario
c) L'obbligo per gli infermieri di lavorare esclusivamente in ambito ospedaliero

10. Dopo una caduta, cosa deve fare prioritariamente l'infermiere?

a) Valutare lo stato di coscienza ed eventuali segni di trauma
b) Spostare immediatamente l'assistito sulla carrozzina/sedia
c) Compilare la documentazione infermieristica

11. Quale tra le seguenti classi di farmaci vengono utilizzati nel trattamento dell'ipertensione arteriosa?

a) Ace inibitori
b) FANS
c) Ipoglicemizzanti

12. Quale comportamento può indicare confusione acuta (delirium) in una persona assistita anziana?

a) Conversazione coerente
b) Disorientamento improvviso e agitazione notturna
c) Alimentazione regolare

13. Qual è una possibile complicanza del cateterismo vescicale a permanenza?

a) Insufficienza cardiaca
b) Infezioni delle vie urinarie
c) Ipertensione arteriosa

14. Quale tra le seguenti è un'attività infermieristica appropriata pima che il paziente sia sottoposto a paracentesi?

a) Somministrare anticoagulanti
b) Somministrare un lassativo
c) Invitare l'assistito a urinare subito prima della procedura

15. Il lavaggio sociale delle mani si effettua:

a) Solo prima del turno di lavoro
b) Alla fine del turno
c) Prima e dopo ogni contatto con il paziente

16. Quali tra le seguenti affermazioni è corretta rispetto all'ECG?

a) Viene eseguito preferibilmente durante il pasto dell'assistito
b) Serve per registrare l'attività elettrica del cuore
c) Viene eseguito preferibilmente dopo l'inizio della terapia antibiotica

PROVA SCRITTA NON ESTRATTA

[redacted]

17. Quale parametro deve essere monitorato regolarmente in un paziente con diabete di tipo 1?
a) Frequenza cardiaca
b) Livelli di glucosio nel sangue
c) Frequenza respiratoria

18. In un adulto quali sono i valori di frequenza respiratoria ritenuti normali:
a) inferiori a 12 atti/min
b) 16-20 atti/min
c) 30-60 atti/min

19. Cosa si intende con il termine EMATURIA?
a) Presenza di sangue nelle feci
b) Presenza di sangue nell'espettorato
c) Presenza di sangue nelle urine

20. Quale tra le seguenti opzioni è corretta per prevenire l'insorgenza di lesioni da pressione in un soggetto allettato?
a) Variare la posizione dell'assistito frequentemente e utilizzare presidi antidecubito per permettere un'adeguata ridistribuzione della pressione di appoggio
b) Posizionare l'assistito solo in posizione supina
c) Posizionare l'assistito solo in posizione prona

21. Dove va posizionato il sacchetto di raccolta delle urine in una persona portatrice di catetere vescicale?
a) Sempre sopra il livello del bacino
b) All'altezza della vescica
c) Sempre al di sotto del livello della vescica

22. Quale rischio valuta la scala Morse?
a) cadute
b) malnutrizione
c) lesioni da pressione

23. La riapertura totale o parziale dei margini di una ferita chirurgica è denominata:
a) Deiscenza
b) Ernia
c) Lipodistrofia

24. Rispetto all'inserimento del sondino nasogastrico è corretto:
a) Far assumere alla persona la posizione supina e farla tossire al passaggio del sondino
b) Istruire la persona a tenere il capo inclinato in avanti e deglutire al passaggio del sondino
c) Istruire la persona a tenere il capo esteso all'indietro

Prova scritto con correttore

[redacted]

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

25. Qual è un obiettivo dell'Incident Reporting?

a) Prevenire il ripetersi degli eventi avversi attraverso un'accurata analisi degli eventi segnalati
b) Aumentare il carico di lavoro assistenziale
c) Intraprendere provvedimenti disciplinari e punitivi verso i colpevoli

26. Una persona con disfagia non gestita correttamente, a quale rischio è esposta?

a) Dermatite
b) Polmonite da aspirazione
c) Diuresi aumentata

27. Per la valutazione del rischio di lesioni da pressione viene utilizzata la scala:

a) Must
b) Painad
c) Braden

28. Quale parametro deve essere monitorato regolarmente in un assistito con insufficienza respiratoria?

a) Temperatura corporea
b) Livelli di glucosio nel sangue
c) Frequenza respiratoria

29. Cosa indica il termine POLIURIA?

a) Diuresi < 500ml/24 ore
b) Diuresi > 10000ml/24 ore
c) Diuresi >3000ml/24 ore

30. Quali segni e sintomi possono far sospettare la presenza di anemia?

a) Pelle calda
b) Pallore cutaneo, affaticamento e tachicardia
c) Sudorazione intensa

REGIONE LOMBARDIA ASST RHODENSE

Prova scritta non estratta

[redacted]

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVA SCRITTA N. 2

1. Quali sono strategie utili per la prevenzione degli errori con i farmaci "LASA"?
a) Somministrare il farmaco solo se preparato dal collega esperto
b) Posizionare i farmaci LASA in un unico scaffale
c) Posizionare i farmaci LASA in scaffali diversi, preferibilmente separati

2. Quali segni può suggerire sovraccarico di liquidi in una persona assistita con insufficienza cardiaca?
a) Edema declive e aumento del peso corporeo
b) Aumento dell'appetito e tosse
c) Diuresi abbondante e diarrea

3. Quali sono i fattori di rischio della cirrosi epatica?
a) Attività fisica costante
b) Abuso cronico di alcol
c) Alimentazione ricca di fibre

4. In caso di vomito incoercibile in un assistito portatore di sondino naso gastrico è indicato:
a) Aumentare la velocità della nutrizione enterale
b) Sospendere la nutrizione enterale
c) Somministrare antibiotici mediante sondino naso gastrico

5. La pulizia della cute peristomale, in un paziente portatore di colostomia, solitamente viene effettuata:
a) Con soluzione antisettica
b) Con acqua e sapone neutro
c) Con acqua e soluzione alcolica

6. Quale sintomo può indicare una reazione allergica ad un farmaco durante la somministrazione?
a) Leggera stanchezza
b) Riduzione dell'appetito
c) Orticaria, prurito o difficoltà respiratoria

7. Qual è uno dei principali sintomi di infarto del miocardio?
a) Ipoglicemia
b) Dolore toracico irradiato al braccio sinistro
c) Mal di testa

Prova scritta estratta

[redacted]

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

8. Lo svolgimento della mammografia nella popolazione femminile rientra in un piano di prevenzione?

a) Primaria
b) Secondaria
c) Terziaria

9. Cosa indica l'acronimo "LASA" in ambito farmacologico?

a) Farmaci con alto rischio di abuso
b) Farmaci che devono essere somministrati solo da personale autorizzato
c) Farmaci dall'aspetto e/o nome simile che possono essere confusi

10. Come si può verificare il corretto posizionamento del sondino naso-gastrico?

a) Verificando se il paziente ha appetito
b) Facendo una radiografia del torace
c) Mediante la scala Conley

11. Quale parametro deve essere monitorato regolarmente in un paziente con piressia?

a) Livelli di glucosio nel sangue
b) Temperatura corporea
c) Frequenza respiratoria

12. Quale tra le seguenti classi di farmaci vengono utilizzati nel trattamento del diabete?

a) Ipoglicemizzanti
b) FANS
c) Ace inibitori

13. Rispetto alla saturazione di ossigeno sono ritenuti fisiologici valori pari a:

a) 80–85%
b) 96–100%
c) Oltre 110%

14. Come deve essere posizionata la persona da sottoporre ad aspirazione endotracheale?

a) In posizione di Trendelenburg
b) Supino
c) Semiseduto

15. Per la valutazione del dolore in una persona con deficit cognitivo viene utilizzata la scala:

a) Must
b) Braden
c) Painad

Prova scritta estratta

[redacted]

16. L'aspirazione endotracheale di secrezioni è una manovra:

a) invasiva che dovrebbe essere eseguita quando tutte le altre procedure infermieristiche e fisioterapiche si sono dimostrate inefficaci

b) non invasiva

c) da applicare di routine e come intervento di prima scelta per la rimozione di secrezioni

17. Con il termine melena si definisce la presenza di:

a) sangue scuro nelle feci

b) sangue nel vomito

c) muco nelle feci

18. Quali sono i segni di ostruzione completa delle vie aeree?

a) Tosse efficace e iperglicemia

b) Rossore al volto e tosse efficace

c) Cianosi, incapacità a respirare e parlare

19. Quale intervento infermieristico è utile per ridurre l'ansia prima di un esame diagnostico?

a) Evitare di dare informazioni

b) Spiegare la procedura e rispondere alle domande della persona assistita

c) Ridurre il tempo di preparazione

20. Quale intervento è utile per prevenire la stipsi in una persona assistita con ridotta mobilità?

a) Ridurre l'assunzione di liquidi

b) Favorire idratazione, mobilizzazione e dieta ricca di fibre

c) Limitare l'attività fisica

21. Quali tra i seguenti sono i segni di cirrosi epatica?

a) Edema delle palpebre e alopecia

b) Flapping tremor, spider nevi, ittero e ascite

c) Aumento della temperatura corporea e dell'appetito

22. Secondo la raccomandazione ministeriale le fiale di KCL devono essere conservate:

a) In apposito contenitore, esclusivo, riportante la scritta "Farmaco Pericoloso da diluire prima dell'uso"

b) Sul carrello della terapia insieme ai farmaci per uso parenterale

c) Insieme ai farmaci per uso enterale

23. In condizioni normali come si presenta la cute peristomale?

a) Edematosa e purulenta

b) Edematosa, con secrezioni e arrossata

c) Rosea e integra

Prova scritta estratta

[redacted]

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

24. Cosa si intende con l'acronimo ADL?

a) Assistenza domiciliare limitata
b) Attività domiciliari leggere
c) Attività di vita quotidiana (Activivies of Daily Living)

25. Qual è la funzione principale dell'insulina?

a) Regolare i livelli di glucosio riducendo la glicemia nel sangue
b) Ridurre il dolore
c) Ridurre la temperatura corporea

26. La Legge 42 del 1999 rappresenta un punto di svolta per:

a) Implementazione della formazione ECM in Italia
b) Avvio delle lauree Magistrali ad indirizzo clinico
c) Abrogazione del "Mansionario" (DPR 225/1974)

27. In quale delle seguenti situazioni cliniche si verifica maggiore perdita di elettroliti?

a) ipoglicemia
b) ipertensione
c) Diarrea

28. Cosa si intende con il termine dispnea?

a) Difficoltà respiratoria
b) Un aumento della temperatura corporea
c) Un aumento della sudorazione

29. L'Indice di APGAR valuta:

a) la funzionalità respiratoria nel paziente geriatrico
b) la frequenza respiratoria nel paziente chirurgico
c) le condizioni di salute del neonato

30. In una persona in terapia diuretica, quale parametro deve essere monitorato con attenzione?

a) Movimento intestinale
b) Bilancio idrico
c) Elasticità cutanea

REGIONE LOMBARDIA ASST RHODENSE

Prova scritta estratta

[redacted]

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVA SCRITTA N. 3

1. Segni e sintomi dell'infezione del sito di inserzione del drenaggio:
a) Dolore, secrezione purulenta e arrossamento
b) Liquido drenato limpido
c) Riduzione della quantità del liquido drenato

2. Una emorragia rettale è definita:
a) Diaforesi
b) Emottisi
c) Proctorragia

3. Lo svolgimento del Pap Test nella popolazione femminile rientra in un piano di prevenzione?
a) Primaria
b) Secondaria
c) Terziaria

4. Qual è la posizione corretta per una persona incosciente, che ha segni di circolo e respira?
a) Posizione prona
b) Posizione laterale di sicurezza
c) Posizione supina

5. In un adulto quali sono i valori di pressione arteriosa ritenuti normali:
a) 120/80 mmHg
b) 70/80 mmHg
c) 160/100 mmHg

6. Quale segno cutaneo può suggerire una ridotta perfusione periferica?
a) Pelle calda e rosea
b) Pelle fredda e pallida
c) Presenza di sudorazione lieve

7. Cosa si intende con il termine diaforesi?
a) Sudorazione abbondante
b) Gonfiore di un arto
c) Aumento della pressione arteriosa

REGIONE LOMBARDIA ASST RHODENSE

Prova scritta non estratta

[redacted]

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

8. Cosa bisogna fare prima di somministrare farmaci o cibo attraverso il sondino naso gastrico?

a) Chiedere se il paziente ha fame
b) Controllare che il sondino sia inserito correttamente
c) Non è necessario fare controlli

9. Quale parametro si rileva con il saturimetro?

a) La pressione arteriosa
b) La saturazione di ossigeno nel sangue
c) La temperatura corporea interna

10. Per la valutazione del rischio di caduta viene utilizzata la scala:

a) Morse
b) Braden
c) Must

11. Qual è una possibile complicanza correlata alla presenza di un drenaggio?

a) diarrea
b) Infezione del sito di inserzione
c) Aumento della gittata cardiaca

12. Qual è un fattore di rischio per l'infarto?

a) Obesità, sedentarietà e ipertensione arteriosa
b) Eccessivo consumo di acqua
c) Eccessivo consumo di fibre e stile di vita attivo

13. Con quale frequenza deve essere monitorata la diuresi in un paziente portatore di catetere vescicale?

a) Solo al momento del cambio catetere
b) Ogni 48/72 ore
c) Regolarmente secondo il piano assistenziale

14. Quale dei seguenti prodotti è utilizzato nel lavaggio sociale delle mani?

a) Acqua e sapone
b) Disinfettante per superfici
c) Disinfettante per dispositivi medici

15. Quale intervento riduce il rischio di infezioni respiratorie in una persona allettata?

a) Ridurre l'idratazione
b) Limitare la posizione seduta
c) Favorire esercizi respiratori e mobilizzazione

Prova scritta del [redacted]

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

16. Si definisce ematemesi:
a) Presenza di sangue nelle feci
b) Presenza di sangue nelle urine
c) Vomito di sangue proveniente dal tratto gastrointestinale superiore

17. L'acronimo PEG definisce:
a) Gastrostomia endoscopica percutanea
b) Posizione esterna geriatrica
c) Pulizia gastro esofagea

18. L'incident Reportig è utilizzato per:
a) Effettuare provvedimenti disciplinari
b) Segnalare un evento avverso
c) Effettuare un report annuale sul personale

19. In caso di arresto cardiaco, quale di queste manovre va eseguita immediatamente?
a) Iniziare le manovre di RCP (rianimazione cardiopolmonare)
b) Somministrare antibiotico
c) Somministrare un farmaco antiaggregante

20. Quali tra le seguenti opzioni rappresenta la posizione corretta in cui mettere l'assistito in caso di difficoltà respiratoria?
a) Posizione Fowler
b) Posizione supina
c) Posizione di Trendelenburg

21. Con il termine emottisi si intende:
a) Vomito di sangue proveniente dal tratto gastrointestinale
b) Presenza di sangue nelle urine
c) Emissione di sangue proveniente dalle vie respiratorie

22. Quale malattia si trasmette per via aerea?
a) Tumore polmonare
b) Influenza
c) Clostridium Difficile

23. Per prevenire le cadute nei soggetti a rischio è indicato:
a) Somministrare sedativi prima di mobilizzare l'assistito
b) Lasciare il letto in posizione alta per facilitare la discesa dell'assistito
c) Fornire dispositivi di chiamata e posizionare il letto al livello più basso

Prova scritta non estratta

[redacted]

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

24. La manovra di Heimlich è utile per:

a) Prevenire il rischio di formazione di lesioni da pressione
b) Disostruire le vie aeree da corpi estranei
c) Prevenire il rischio di caduta

25. Il lavaggio delle mani si effettua:

a) Solo dopo aver effettuato l'igiene dell'assistito
b) Prima e dopo ogni procedura assistenziale
c) Solo in sala operatoria

26. È una malattia trasmissibile per contatto diretto con la pelle infetta:

a) Tumore esofageo
b) Scabbia
c) Influenza

27. Quale tra i seguenti parametri è particolarmente importante monitorare in una persona sottoposta ad ossigeno terapia?

a) Saturazione di ossigeno (SpO_2)
b) Circonferenza addominale
c) Acuità visive

28. Quale intervento contribuisce maggiormente alla prevenzione delle lesioni da pressione in una persona assistita allettata?

a) Limitare i cambi di posizione per favorire il riposo
b) Mantenere la cute pulita e asciutta e modificare regolarmente la posizione
c) Massaggiare energicamente le aree arrossate

29. Quale segno può indicare ipoglicemia in una persona diabetica?

a) Sudorazione, tremori e alterazione dello stato di coscienza
b) Cute secca e aumento della sete
c) Bradicardia accompagnata da edema degli arti inferiori

30. Quale comportamento è corretto durante la somministrazione della terapia farmacologica?

a) Somministrare il farmaco senza verificare l'identità della persona assistita
b) Preparare contemporaneamente i farmaci destinati a più persone assistite senza separarli
c) Verificare l'identità della persona, il farmaco, la dose, la via e i tempi di somministrazione

REGIONE LOMBARDIA ASST RHODENSE

Prova scritta non estratta

[redacted]

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVA PRATICA 1

La signora Maria, 76 anni, viene ricoverata in U.O. di Medicina Interna per febbre, disuria, pollachiuria e astenia presenti da tre giorni. Vive sola, ma la figlia abita nelle vicinanze e la supporta nelle attività quotidiane. In anamnesi: diabete mellito di tipo 2, ipertensione arteriosa e osteoartrosi. L'Infermiere valuta lo stato di coscienza: la Sig.ra Maria è vigile e orientata nel tempo e nello spazio. Rileva i parametri vitali: temperatura corporea 38,7 °C, PA 135/80 mmHg, FC 104 bpm, FR 22 atti/min, SpO_2 95% in aria ambiente. La signora riferisce dolore sovrapubico di intensità NRS 5/10 e riferisce scarso appetito. La scala Conley evidenzia un punteggio di 4.

1. Quale segno riferito dalla signora Maria è maggiormente riconducibile a un'infezione delle vie urinarie?

a. Disuria e pollachiuria
b. Dolore articolare e rigidità mattutina
c. Tosse produttiva

2. In relazione alla frequenza cardiaca rilevata, la signora Maria presenta:

a. Bradicardia
b. Tachicardia
c. Frequenza cardiaca nella norma

3. Prima della somministrazione dell'antibiotico prescritto, quale intervento deve effettuare prioritariamente l'infermiere?

a. Verificare la presenza di eventuali allergie note ai farmaci
b. Far assumere alla Sig.ra Maria un pasto abbondante
c. Misurare la circonferenza addominale

4. La scala Conley utilizzata dall'infermiere consente di valutare il rischio di:

a. Malnutrizione
b. Caduta
c. Lesioni da pressione

5. La sig.ra Maria presenta temperatura corporea di 38,7 °C. Quale intervento infermieristico è appropriato?

a. Favorire un'adeguata idratazione, monitorare la temperatura e valutare le condizioni generali
b. Limitare l'assunzione di liquidi per evitare un aumento della temperatura
c. Coprire la Sig.ra Maria con più coperte per favorire la sudorazione

Prova pratica non estratta

[redacted]

REGIONE LOMBARDIA ASST RHODENSE

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

6. La Sig.ra Maria riferisce dolore sovrapubico di intensità NRS 5/10. L'infermiere:

a. Registra e comunica al medico il dolore esclusivamente se supera NRS 8/10
b. Valuta, documenta e comunica il dolore al medico e verifica l'efficacia degli interventi
c. Considera il dolore una manifestazione normale dell'età della Sig.ra Maria

7. Il medico prescrive 500 mg di un antibiotico. In reparto sono disponibili compresse da 250 mg. Quante compresse dovrà somministrare l'infermiere?

a. 1 compressa
b. 3 compresse
c. 2 compresse

8. Considerato lo scarso appetito della signora Maria, quale intervento può favorire un adeguato apporto nutrizionale?

a. Proporre piccoli pasti frequenti e monitorare l'assunzione alimentare
b. Sospendere l'alimentazione fino alla completa risoluzione della febbre
c. Offrire esclusivamente alimenti liquidi indipendentemente dalle sue capacità di alimentarsi

9. Quale comportamento dell'infermiere è più appropriato per ridurre il rischio di caduta della signora Maria?

a. Lasciare la paziente autonoma anche durante la deambulazione, per favorirne l'indipendenza
b. Garantire un ambiente sicuro, valutare la necessità di assistenza nella mobilizzazione e mantenere il campanello a portata di mano
c. Impedire alla paziente di alzarsi dal letto per tutta la durata del ricovero

10. Nell'ambito dell'educazione sanitaria, quale indicazione è appropriata per la signora Maria?

a. Interrompere l'antibiotico quando scompare la febbre
b. Assumere la terapia prescritta secondo le indicazioni e segnalare tempestivamente eventuali peggioramenti dei sintomi
c. Evitare di comunicare al medico la persistenza dei sintomi se la terapia è già stata iniziata

Prova pratica non eseguita

[redacted]

REGIONE LOMBARDIA ASST RHODENSE

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVA PRATICA 2

Il signor Paolo, 68 anni, viene ricoverato in U.O. di Cardiologia per edema agli arti inferiori, aumento di peso e dispnea comparsa progressivamente nell'ultima settimana. Vive con la moglie. In anamnesi: scompenso cardiaco cronico, fibrillazione atriale e ipertensione arteriosa. L'Infermiere valuta lo stato di coscienza: il sig. Paolo è vigile e orientato nel tempo e nello spazio. Rileva i parametri vitali: PA 145/85 mmHg, FC 118 bpm, FR 26 atti/min, SpO_2 91% in aria ambiente. Il Sig. Paolo riferisce difficoltà a respirare soprattutto durante il decubito supino. Presenta edema bilaterale agli arti inferiori. Il peso corporeo rilevato al momento del ricovero è di 84 kg, mentre una settimana prima era di 80 kg. La scala Conley evidenzia un punteggio di 5.

1. Quale dato riferito dal signor Paolo può indicare una possibile ritenzione di liquidi?
   a. Aumento di 4 kg di peso in una settimana
   b. Frequenza respiratoria di 26 atti/min
   c. Frequenza cardiaca di 118 bpm

2. La difficoltà respiratoria del Sig. Paolo che aumenta in posizione supina viene definita:
   a. Ortopnea
   b. Bradipnea
   c. Apnea

3. Quale intervento infermieristico è appropriato per favorire la respirazione del signor Paolo?
   a. Posizionarlo in posizione semiseduta e monitorare la risposta al trattamento
   b. Posizionarlo in posizione supina
   c. Limitare il monitoraggio dei parametri respiratori al solo turno diurno per garantire il sonno

4. In relazione alla frequenza cardiaca rilevata, il signor Paolo presenta:
   a. Tachicardia
   b. Bradicardia
   c. Frequenza cardiaca nella norma

5. Quale parametro è particolarmente importante monitorare nel signor Paolo per valutare l'evoluzione della ritenzione idrica?
   a. Circonferenza cranica
   b. Acuità visiva
   c. Peso corporeo quotidiano

Paola Pratillo non estratto

[redacted]

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

6. Il medico prescrive un diuretico. Quale parametro deve essere attentamente monitorato dall'infermiere durante la terapia?

a. **Diuresi e bilancio idrico**
b. stato nutrizionale
c. Saturazione ossigeno

7. Il medico prescrive 40 mg di furosemide. In reparto sono disponibili fiale contenenti 20 mg/2 ml. Quante fiale dovrà somministrare l'infermiere?

a. 1 fiale
b. 2 fiale
c. 0,5 fiale

8. Il signor Paolo presenta un rischio di caduta. Quale intervento è più appropriato?

a. Informarlo di richiedere assistenza prima di alzarsi e predisporre un ambiente sicuro
b. Invitarlo a camminare autonomamente per mantenere la forza muscolare
c. Lasciare il letto nella posizione più alta per facilitare la discesa

9. Quale dato potrebbe indicare un peggioramento del quadro respiratorio del signor Paolo?

a. SpO_2 95% in aria ambiente
b. Riduzione della frequenza respiratoria a 16 atti/min con miglioramento della dispnea
c. SpO_2 86% associata ad aumento della dispnea

10. Nell'ambito dell'educazione sanitaria alla dimissione, quale indicazione è appropriata?

a. Controllare quotidianamente il peso corporeo e riferire tempestivamente aumenti ponderali significativi
b. Sospendere autonomamente il diuretico nei giorni in cui la diuresi aumenta
c. Aumentare autonomamente la dose del diuretico in presenza di edema

REGIONE LOMBARDIA ASST RHODENSE

Prova pratica non eseguita

[redacted]

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVA PRATICA 3

La signora Anna, 58 anni, viene ricoverata in U.O. di Chirurgia Generale dopo un intervento per colecistectomia laparoscopica. È vigile, orientata nel tempo e nello spazio e collaborante. Presenta tre accessi chirurgici addominali medicati. Al rientro in reparto l'Infermiere rileva: PA 125/75 mmHg, FC 88 bpm, FR 18 atti/min, SpO_2 97% in aria ambiente, temperatura corporea 36,8 °C.
La sig.ra Anna riferisce dolore addominale di intensità 6/10 e nausea. Ha una prescrizione di analgesico se intensità dolore 4/10 e di terapia antiemetica. Riferisce inoltre timore di muoversi per paura di provocare dolore.

1. **Quale strumento può utilizzare l'infermiere per rilevare l'intensità del dolore riferito dalla signora Anna?**
   a. Scala NRS
   b. Scala Conley
   c. Glasgow Coma Scale

2. **La signora Anna riferisce dolore 6/10. Quale comportamento è corretto da parte dell'infermiere?**
   a. Non intervenire perché il dolore postoperatorio è sempre fisiologico
   b. Registrare il dolore, attuare gli interventi previsti e rivalutare successivamente l'intensità
   c. Somministrare automaticamente tutti gli analgesici disponibili

3. **Prima della somministrazione dell'analgesico prescritto al bisogno, l'infermiere deve:**
   a. Verificare prescrizione, identificazione della persona assistita, allergie e appropriatezza della somministrazione
   b. Somministrare il farmaco senza verificare la prescrizione perché già presente in cartella
   c. Chiedere alla Sig.ra Anna di scegliere autonomamente il dosaggio

4. **Quale intervento può contribuire a ridurre la nausea riferita dalla signora Anna?**
   a. Favorire una posizione confortevole, monitorare la nausea e somministrare la terapia antiemetica prescritta
   b. Invitarla ad assumere rapidamente una grande quantità di liquidi
   c. Mantenerla completamente supina dopo l'intervento

5. **Quale segno richiederebbe una tempestiva valutazione infermieristica?**
   a. Medicazione asciutta e integra
   b. Comparsa di sanguinamento significativo dalla ferita chirurgica
   c. Assenza di dolore durante la mobilizzazione

Prova pratica eseguita

[redacted]

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO, DI N. 40 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

6. La signora Anna teme di muoversi per paura del dolore. Quale intervento è più appropriato?

a. Incoraggiarla alla mobilizzazione precoce e progressiva, fornendo assistenza e spiegando i benefici del movimento
b. Impedirle qualsiasi movimento fino alla dimissione
c. Lasciarla alzare autonomamente senza valutare la sicurezza

7. Il medico prescrive 500 mg di paracetamolo per via endovenosa. È disponibile una soluzione contenente 1000mg/100 ml. Quante fiale dovrà somministrare l'infermiere?

a. 1 fiala
b. 2 fiale
c. 0,5 fiale

8. Quale intervento contribuisce maggiormente alla prevenzione delle complicanze respiratorie postoperatorie?

a. Mantenerla a letto senza mobilizzazione
b. Evitare qualsiasi movimento respiratorio profondo per proteggere la ferita
c. Favorire mobilizzazione, esercizi respiratori e adeguata gestione del dolore

9. Durante il monitoraggio postoperatorio, quale variazione deve essere segnalata tempestivamente?

a. SpO_2 97% in aria ambiente e assenza di dispnea
b. Comparsa improvvisa di dispnea associata a riduzione della SpO_2
c. Temperatura corporea di 36,8 °C

10. Quale informazione è importante fornire alla signora Anna prima della dimissione?

a. Riconoscere i segni di possibile complicanza della ferita e sapere quando rivolgersi ai professionisti sanitari
b. Evitare di osservare la ferita chirurgica fino alla visita di controllo
c. Sospendere autonomamente la terapia prescritta quando il dolore diminuisce

REGIONE LOMBARDIA ASST RHODENSE

Prova pratica esigente

[redacted]